

3. Quelques causes réelles de maladies

Outre les maladies liées aux agents pathogènes, il existe d'autres charges pesant sur notre corps qui peuvent favoriser et développer des troubles de régulation de toutes sortes.

Acidose

Une charge élémentaire et fréquente est la sur-acidification des tissus, souvent causée par une mauvaise alimentation ou par le stress. L'évolution de notre mode de vie au cours des dernières décennies a également entraîné des changements fondamentaux dans notre culture alimentaire. Ainsi, par exemple, les rythmes professionnels font que l'achat et la préparation des repas doivent être effectués rapidement. Des produits industriels ou préparés sont donc souvent utilisés. Si l'on considère qu'une laitue fraîchement achetée a déjà perdu 50 pour cent de sa teneur en vitamines après deux jours au réfrigérateur, on peut imaginer le peu de substances vitales qui sont encore présentes dans les produits préparés. On ne peut plus y trouver l'aliments vivants. Les pommes de terre fraîches sont troquées contre de la purée en sac et des frites grasses congelées ; plus besoin d'éplucher les pommes de terre ! Mais pourtant, les pommes de terre fraîches en particulier laissent de précieux éléments basiques dans les tissus pendant la digestion et sont l'un des principaux vecteurs de la vitamine C, un piège à radicaux libres très puissant qui soutient ainsi notre système immunitaire.

De plus en plus de pâtes et de riz sont consommés au lieu de légumes, de salades et de fruits. C'est simple et rapide : mettez les nouilles dans l'eau, ajoutez la sauce prête à l'emploi dans sa brique et c'est fini. Mais c'est juste du remplissage.

Mes observations sur ces gens mal nourris me rendent très soucieuse. Nous vivons dans des pays où il n'y a pas de pénurie de nourriture de bonne qualité, et pourtant l'alimentation est souvent catastrophique. La consommation de protéines animales telles que la viande, les œufs et le fromage est manifestement trop élevée et la consommation de sucre est également considérable. Si ces habitudes alimentaires ne changent pas, le nombre de diabétiques et d'autres types de maladies similaires augmentera bien plus encore à l'avenir.

Même les enfants sont souvent sous-alimentés. Ils se plaignent de fatigue et de douleurs abdominales (souvent causées par des champignons ou levures) et souffrent de problèmes de concentration. J'ai soigné, par exemple, un enfant de quatre ans avec des calculs biliaires dans mon cabinet. Ceci était le résultat d'une acidification sévère du foie, qui était de plus affecté par la bactérie *Helicobacter pylori*. Le foie produit de la bile, qui se compose de cholestérol, de lécithine, de sels biliaires et d'eau. S'il y a un trouble dans le foie, le foie produit un excès de cholestérol qui « floccule » dans la vésicule biliaire et le canal cholédoque. Cela signifie que des cristaux se forment comme dans une solution sursaturée ; ils se déposent et obstruent le canal cholédoque.

J'aime demander aux enfants ce qu'ils mangent au petit déjeuner et de quoi sont faits les repas à la cantine. Dans trois réponses sur cinq, les tartines au Nutella, les sandwiches à la saucisse ou au fromage¹ et les boissons au cacao sont mentionnés. Les fruits et légumes, eux, le sont rarement. Les réponses habituelles des mères sont « mon enfant ne mange ni fruits ni légumes ». Je ne veux pas émettre de jugement ici, mais simplement attirer l'attention sur l'état de santé de notre population.

¹ NdT : en Allemagne...

Les connaissances concernant les aliments et les conséquences d'une mauvaise alimentation pour l'organisme sont extrêmement insuffisantes. Je regrette souvent qu'il n'existe pas à l'école de matière obligatoire « nutrition et alimentation ». Il est donc impératif que les patients reçoivent des conseils diététiques. Dans ce contexte, le mot « régime » me semble également erroné : la bonne chose à faire serait plutôt de donner des conseils nutritionnels. De cette façon, les gens apprendraient à intégrer une alimentation saine et sensée dans leur vie quotidienne.

Premièrement, les aliments sont divisés en deux groupes :

- Un premier groupe comprend les aliments qui laissent des valences **acides** dans les tissus dans le corps pendant l'assimilation ou la digestion.
- L'autre groupe laisse derrière lui des produits **basiques**.

Le premier groupe comprend toutes les protéines animales, les produits céréaliers (sauf exceptions), tous les sucres, le café, le thé noir ou vert, et l'alcool.

Les aliments alcalins du second groupe sont les fruits, les légumes (à quelques exceptions près, comme le chou), le lait contenant 3,5 % de matières grasses, le babeurre, les pommes de terre et le yogourt naturel¹.

Le but d'une alimentation équilibrée devrait être de manger un « surplus » alcalin, parce que la valeur moyenne du pH de notre corps est de 7,5². Certains affirment que la peau aurait un « manteau acide » avec une valeur pH de 5,5 ; je considère personnellement cette affirmation comme erronée : entre autres, notre peau est un organe excréteur important (elle produit par exemple de la sueur pour réguler la température corporelle).

¹ Une liste détaillée, basée sur une liste du livre « Säure-Basen-Diät » de Südwest kompakt Verlag, se trouve en annexe de ce livre. Ces informations sont confirmées par nos propres tests.

² NdT : l'échelle de pH, qui reflète la concentration en protons (un atome d'hydrogène sans son électron), indique un milieu acide avec des valeurs inférieures à 7, et basique (ou alcalin) de 7 à 14. Un pH de 7,5 est donc légèrement basique.

Les patients atteints d'acidose sévère ont souvent des problèmes de peau, car un environnement acide peut très facilement perturber l'équilibre des microorganismes. A mon avis, un pH de la peau dans la gamme acide a plus un caractère pathologique que protecteur. Le liquide amniotique d'une femme enceinte a un pH de 7,5, c'est-à-dire presque neutre ; nous y vivons pendant neuf mois et naissons avec une magnifique peau de bébé.

Je prescris un régime basifiant, combiné avec un complément alimentaire alcalinisant, à un patient en hyperacidité qui est de plus souvent lourdement chargé de champignons ou levures, d'*Helicobacter pylori*, de *Gastrotylax* et autres pathogènes dans le tractus gastro-intestinal. J'obtiens les meilleurs résultats avec la poudre Rayobase : en raison de son pH alcalin élevé de 9,3, je n'utilise que ce produit. Il est parfaitement assimilé dans le corps car il a été développé par biorésonance et est donc un véritable produit de la médecine vibratoire. Ainsi, l'effet est optimal et le patient est désacidifié de manière fiable.

Les autres produits que j'ai testés ont un pH d'environ 7,5, c'est-à-dire seulement 0,5 dans le domaine alcalin¹, ce qui semble insuffisant pour que la régulation de l'acidité puisse être obtenue. Nos patients sont également éduqués au fait que cela représente une protection pour eux de prendre la préparation basifiante en permanence : si l'on s'en tient uniquement à la nutrition, des erreurs d'alimentation sont pratiquement toujours commises.

Il serait dommage qu'un patient finisse le traitement dans un état sain, mais qu'il revienne en hyperacidification après seulement six mois. De nombreux patients prennent cela à cœur et nous font souvent part de leurs impressions sur leur état de santé, leur énergie et leur verve.

¹ NdT : L'échelle de pH étant logarithmique, une augmentation de 1 sur cette échelle équivaut à une concentration 10 fois supérieure.

Stress géopathique

De nombreux patients souffrent de stress géopathique ; ils se trouvent principalement dans des zones où il y a des radiations par les veines d'eau, les failles ou les réseaux. Si vous passez une longue période de temps dans un endroit soumis à ce type de stress, comme par exemple dans un lit ou au bureau, le corps humain ou nos fluides corporels absorbent les fréquences perturbatrices de ces endroits et les stockent. Il est connu que nous sommes composés à plus 70 % d'eau¹. L'eau est un excellent support de stockage des fréquences électromagnétiques. L'exposition à l'électromog, par exemple par les téléphones portables, les micro-ondes, le Wi-Fi etc. est particulièrement dangereuse. S'il n'y avait pas de stockage dans nos liquides corporels, nous n'aurions aucun problème.

Tout d'abord, les systèmes d'organes qui ont des modèles de fréquence similaires à ceux émis par ce qu'on appelle les « émetteurs » peuvent être chargés et perturbés. Notre glande thyroïde, par exemple, possède une fréquence de résonance de 62 kHz, la glande parathyroïde 62,5 kHz. Une veine d'eau génère des fréquences autour de 64 kHz. Si une personne reste longtemps dans ce champ, la glande thyroïde et la glande parathyroïde peuvent être perturbées énergétiquement.

En pratique, presque chaque veine d'eau induit une hyperthyroïdie – une glande thyroïde hyperactive. Les symptômes typiques sont : un sommeil perturbé et agité, la transpiration avec sensibilité à la chaleur, l'épuisement, la perte de cheveux, de l'irritation avec une agressivité accrue, ou encore un essoufflement avec tachycardie, qui résulte de l'influence du noeud sinusal du cœur. La performance du patient est clairement limitée.

Alors, si ce patient est exposé à ce stress sur une plus longue période de temps, la fréquence physiologique de la glande thyroïde peut être perturbée à un point tel que le corps ne reconnaît plus la glande thyroïde

¹ NdT : plus de 70% en poids – mais plus de 99% en quantité de molécules, la molécule d'eau H₂O étant particulièrement petite et légère par rapport aux autres molécules organiques.

comme la sienne. La communication entre les organes se fait avant tout au niveau électromagnétique, puis au niveau chimique matériel au moyen d'hormones ou de substances messagères. Si une perturbation énergétique s'est produite, l'organisme forme des anticorps pour détruire la protéine qui est maintenant reconnue comme étant étrangère.

C'est le développement d'une maladie dite auto-immune. Si elle est traitée par la médecine conventionnelle, elle entraîne habituellement l'ablation de la glande thyroïde et nécessite une substitution à vie des hormones thyroïdiennes.

Malheureusement, la maladie se développe souvent si le patient reste dans ces endroits géopathiques pendant de longues périodes et selon sa sensibilité. Si nous détectons ce facteur, nous l'harmonisons en biorésonance avec un programme dédié (plusieurs séances sont nécessaires), nous harmonisons les organes affectés et nous mettons en place des corrections géobiologiques au domicile du patient.

Cela demande du temps. Les fréquences perturbatrices de toutes les charges géopathiques sont harmonisées à l'aide d'un dispositif, un autre produit du même fabricant que l'appareil que j'utilise, que nous testons en permanence pour son efficacité depuis maintenant 13 ans. Cet appareil contient un système d'antenne dipôle passive qui harmonise en permanence les fréquences parasitées – une solution physique parfaite. Il est disponible en différentes tailles et configurations, et convient donc à tous les besoins. L'appareil peut être relié par un câble pour la mise à la terre par la prise de courant de la maison afin de le décharger de son électricité statique qui pourrait s'accumuler. C'est pourquoi il fonctionne de manière fiable. Nous n'avons pas été en mesure de valider d'autres systèmes contre les rayonnements pathogènes, tels que les tapis, car ils ne sont pas suffisamment efficaces à long terme.

Une condition importante pour le bon fonctionnement de ces appareils est une mise à la terre suffisante de la maison – la résistance ne doit pas être supérieure à 5 Ohms. Pour vérifier la valeur de résistance de la terre, il existe des appareils spéciaux. La valeur ohmique est lue directement pendant la mesure. Nous prêtons cet appareil à nos patients avant la mise

en place d'un appareil. Si la résistance est trop élevée, un électricien est chargé de prévoir une mise à la terre plus efficace. Si cela n'est pas possible, un appareil sans câble de mise à la terre peut être installé comme alternative. L'effet est le même. Dans tous les cas, l'appareil peut accumuler de la poussière à cause de l'électricité statique : celui avec câble de terre doit être rincé une fois par semaine à l'eau courante pendant environ deux minutes dans la partie supérieure de l'appareil ; celui sans fil doit être essuyé avec un chiffon humide une fois par semaine. Ainsi, il est possible pour le patient de rester protégé dans les endroits affectés.

Exposition aux métaux lourds et aux toxines environnementales

L'exposition aux métaux lourds peut être observée chez de nombreux patients. Ce n'est pas étonnant, car les possibilités d'en absorber sont multiples. Il suffit de manger, de boire de l'eau ou simplement de respirer. Les champs sont fertilisés et contaminés par des boues d'épuration et des produits chimiques, des pluies acides tombent sur le sol, de l'acide chlorhydrique est encore déversé en mer, des pétroliers perdent ou déversent du pétrole dans la mer lors du dégazage de leurs réservoirs. Les gaz d'échappement des voitures, des avions et des installations industrielles polluent l'air.

Tout le monde connaît les sources, mais on peut difficilement résister à la charge. Cependant, il y a certains facteurs que vous pouvez contrôler vous-même. En dehors des aliments issus de l'agriculture biologique, qui sont (du moins espérons-le) moins contaminés que les aliments conventionnels, vous pouvez vous assurer de faire couler l'eau du robinet pour le café ou le thé du matin pendant une à deux minutes. Ce n'est qu'à ce moment-là que l'eau doit être utilisée. L'eau du robinet est l'aliment le mieux contrôlé, mais il y a un long chemin à parcourir entre la station de distribution d'eau, où ils effectuent les contrôles, et nos maisons. Il n'existe pas de tuyaux ou de raccords qui ne libèrent pas de métaux dès que l'eau y reste longtemps, par exemple pendant la nuit.